

Del 14 al 16 de abril se celebra la II edición de Salud&Belleza en la Feria de Muestras de Armilla

- Cerca de 10.000 metros cuadrados de exposición, el doble que la primera edición
- 70 empresas expositoras relacionadas con la estética, belleza y salud, peluquería, spas, nutrición...
- Novedades más importantes, lunes, 16 de abril, se celebra el I encuentro de estética “Andalucía, belleza y éxito” y BellSalud 2007 congreso wellness y nuevas tendencias: seminarios, masters clases (yoga, pilates, shiatsu-zen, técnica Alexander, taoyin los días 14 y 15
- Demostraciones de peluquería el sábado y el domingo con la participación Grupomacomaco, Manoant Peluqueros y Grupo 7

Armilla, 12 de abril de 2007

Del 14 al 16 de abril, se celebra la segunda edición de Salud&Belleza, certamen que se configura como una de las más completas exposiciones en este ámbito. La segunda edición de Salud&Belleza es el lugar de intercambio profesional y comercial, es un auténtico escaparate de todo lo relacionado con la belleza y la salud y la estética. En horario ininterrumpido de once de la mañana a nueve de la noche.

En cerca de 10.000 metros cuadrados de exposición se dan cita 70 stands y un número considerado de marcas comerciales que a lo largo de tres días muestran al visitante su oferta más novedosa. En su segunda edición, Salud&Belleza duplica su espacio de exposición y realización de demostraciones en vivo y actividades, estarán ocupados los pabellones I, II y III Así, el Pabellón I, está dedicado a la estética y aparatología; el Pabellón II, a la peluquería, nutrición, salud y belleza y, el Pabellón, III al congreso wellness y nuevas tendencias los días 14 y 15.

Las empresas expositoras son Granada, del resto de provincias de Andalucía, Murcia, Madrid, País Vasco, Cataluña. Entre las principales novedades cabe destacar el I Encuentro de Estética “Andalucía, belleza y éxito” y el congreso internacional wellness y terapias alternativas Bellsalud 2007. Junto con demostraciones en vivo de masajes, maquillaje...

Salud&Belleza se ha convertido en el salón profesional de referencia en Andalucía oriental. En tres días, del 14 al 16 de abril concentrará las marcas punteras del mundo de la belleza, la estética, el bienestar, spa se convierte en uno de los espacios de encuentro e intercambio más vanguardista del sector.

Las demostraciones se realizarán el sábado y el domingo y durante los tres días se desarrollará uno de los platos fuertes del certamen, es el congreso internacional wellness y terapias alternativas Bellsalud 2007, congreso dedicado al mundo de wellness y a las terapias de mente y cuerpo y organizado por FERMASA, la FEDA (Federación Española de Aeróbic y Fitness) y Universal Pilates.

Tres salas están dedicadas al congreso con la presencia de especialistas nacionales e internacionales que impartirán master, clases y seminarios de yoga, tai-

chi-chuan, chi-kung, pilates, danza oriental, Ru fire... cerca de 30 clases que abarcan un amplio abanico de todas las terapias más actuales que se imparten en cualquier centro de terapias alternativas.

El lunes, 16, está dedicado a los profesionales del sector y se celebrará el I Encuentro de Estética “Andalucía, belleza y éxito” en una jornada en la que se abordará el tema Belleza, estética y mucho más con la participación de especialistas y dirigida a profesionales del sector.

El certamen está organizado por FERMASA con el patrocinio de Diputación Provincial, CajaGranada, Cervezas Alhambra, Nevatec y Junta de Andalucía, Consejería de Turismo, Comercio y Deportes y colaboran Calfisha Motordos; Halcón Viajes, Cazcarra, FEDA y Junta de Andalucía, Consejería de Educación IES Aynadamar.

Actividades paralelas

DEMOSTRACIONES ESCENARIO ESTETICA PABELLON I;

DEMOSTRACION DE MASCARILLA CAPUCHINA A CARGO DEL BALNEARIO DE LANJARON

> Sábado 14/04 a las 19h30 >> duración 45min - 1h

> Domingo 15/04 a las 18h >> duración 45 min - 1h

ACTIVIDADES PELUQUERÍA, ESCENARIO PABELLON II Y SALON DE ACTOS

Sábado 14 de abril a las 18 hrs. Manoant Peluqueros

Sábado 14 de abril a las 19.30 hrs. Instituto Aynadamar

Domingo 15 de abril a las 12 hrs. Grupomacomaco

Domingo 15 de abril a las 18 hrs. Grupo 7

Lunes, 16 de abril

I Encuentro de estética “Andalucía, belleza y éxito”

Programa jornada profesional: “Belleza, Estética y mucho más.”

De cómo abordar la profesión como una tarea emocionante.

09.30 hrs. Entrega de documentación.

09.45 hrs. Apertura de la Jornada

10.00 hrs. Terapia Cráneo-Sacral.

Especialista Luis Dominguez.

10.45 hrs. Imagen Personal. Maquillaje de un hombre ejecutivo.

Carmen Cazcarra. Directora de la Escuela de Imagen Personal Cazcarra.

11.30 hrs. Pausa.

12.00 hrs. Situación actual de la Reconstrucción mamaria en España.

Doctor Manuel Sánchez Nebreda. Cirujano Plástico y Director del Instituto de Cirugía Plástica y Reparadora Manuel Sánchez Nebreda.

12.45 hrs. Prevención del linfedema. Protocolo de tratamiento por parte de la profesional María Jesús Moreno. Fisioterapeuta Ciudad Universitaria Bellvitge.

13.30 hrs. Descanso.

- 15.00 hrs. Coaching.
Multiplica por cien tus resultados como profesional de la Estética.
Salva Gálvez.
Abogado, Educador Social y Coach profesional.
- 16.00 hrs. Arte y belleza gracias a la Micropigmentación.
Sunsí Jimenez. Esteticista.
- 16.45 hrs. Ruegos y preguntas.
- 18.30 hrs. Clausura del Encuentro 2007.

CONGRESO INTERNACIONAL WELLNESS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS **BELSALUD 2007**

De mano de dos entidades consolidadas cada una con su sector como son FERMASA y FEDA nace en Granada BELSALUD Congreso Internacional dedicado al mundo del WELLNESS y a las TERAPIAS DE MENTE Y CUERPO. En BELSALUD queremos ofrecerle el abanico más amplio de clases colectivas para todo tipo de centros tanto WELLNESS como FITNESS.

Dicho congreso constará de tres salas, en las cuales se impartirán master clases de todo tipo como: yoga, tai-chi-chuan, chi-kung, do-in (automasaje), shiatsu zen, pilates suelo, electroestimulación, feldenkrais, relajación, reebok core-personal training, reebok FIRE, rehabilitaciones de lesiones, espalda sana, sga, gim ball, reebok flexible strength, etc...

Un amplio abanico de master clases y terapias alternativas, las cuales están haciendo furor en todos los centros de FITNESS y WELLNESS.

La intención es que BELSALUD sea el referente formativo a nivel nacional en este tipo de tendencias, clases y terapias.

HORARIO DE MASTER CLASES

SALA A **SABADO**

MAÑANA

De 10.00 a 11.00 PILATES SUELO

De 11.00 a 12.00 GYM-BALL

De 12.00 a 13.00 FELDENKRAIS

De 13.00 a 14.00 PILATES SUELO CON ELASTOMEROS

TARDE

De 15.00 a 16.00 ESPALDA SANA

De 16.00 a 17.00 REEBOK FIRE

De 17.00 a 18.00 ELECTROESTIMULACION

De 18.00 a 19.00 BODYFITNESS

De 19.00 a 20.00 REEBOK CORE-PILATES

De 20.00 a 21.00 RELAJACION

DOMINGO

MAÑANA

De 10.00 a 11.00 ESPALDA SANA

De 11.00 a 12.00 REEBOK FLEXIBLE STREIGHT

De 12.00 a 13.00 ENTRENAMIENTO ABDOMINAL

De 13.00 a 14.00 ELECTROESTIMULACION

TARDE

De 15.00 a 16.00 PILATES SUELO AVANZADO

De 16.00 a 17.00 MARES (manual resistance)

De 17.00 a 18.00 SGA

De 18.00 a 19.00 FELDENKRAIS

De 19.00 a 20.00 REHABILITACION LESIONES

De 20.00 a 21.00 REEBOK CORE-PERSONAL TRAINNING

SALA B

SABADO

MAÑANA

De 10.00 a 11.00 CHI-KUNG (Fundamentos, abrazo del árbol, reactivación energética)

De 11.00 a 12.00 TAI-CHI-CHUAN

De 12.00 a 13.00 SHIATSU ZEN (Apertura de canales energéticos)

De 13.00 a 14.00 MEDITACION (Sonrisa Interior)

TARDE

De 15.00 a 16.00 DO-IN (Automasaje)

De 16.00 a 17.00 ZAZEN (Meditación Zen)

De 17.00 a 18.00 CHI-KUNG (Grulla blanca)

De 18.00 a 19.00 YOGA (Asanas)

De 19.00 a 20.00 KUNDALINI Y RELAJACION DINAMICA

De 20.00 a 21.00 MEDITACION TANTRICA

DOMINGO

MAÑANA

De 10.00 a 11.00 RESPIRACION CONSCIENTE (Pranayama)

De 11.00 a 12.00 YOGA (Asanas)

De 12.00 a 13.00 RELAJACION ENERGETICA (Kriya Yoga)

De 13.00 a 14.00 MEDITACION (Raja-Yoga)

TARDE

De 15.00 a 16.00 TAOYIN (Automasaje y relajación)

De 16.00 a 17.00 MEDITACION TAOISTA (Orbita Microcósmica)

De 17.00 a 18.00 TAI-CHI CHI-KUNG

De 18.00 a 19.00 TAI-CHI-CHUAN

De 19.00 a 20.00 SHIATSU ZEN

De 20.00 a 21.00 MEDITACION TAOISTA (los seis sonidos curativos)

LUNES

MAÑANA

De 10.00 a 11.00 CHI-KUNG (Shaolinn)

De 11.00 a 12.00 TAI-CHI-CHUAN

De 12.00 a 13.00 YOGA

De 13.00 a 14.00 MEDITACION (quien soy yo)

SALA C

SABADO

MAÑANA

De 10.00 a 11.00 YOGA

De 11.00 a 12.00 BODYFITNESS (tonificación en sala colectiva)

De 12.00 a 13.00 PILATES SUELO (nivel intermedio)

De 13.00 a 14.00 GYM-BALL

TARDE

De 15.00 a 16.00 CHI-KUNG (18 pasos)

DE 16.00 a 17.00 DANZA ORIENTAL

De 17.00 a 18.00 SHIATSU (sesión grupal)

De 18.00 a 19.00 FELDENKRAIS

De 19.00 a 20.00 ENTRENAMIENTO ABDOMINAL

De 20.00 a 21.00 ELECTROESTIMULACIÓN (COMPEX)

DOMINGO

MAÑANA

De 10.00 a 11.00 PILATES SUELO (AVANZADO)

De 11.00 a 12.00 DANZA ORIENTAL

De 12.00 a 13.00 TAI-CHI-CHUAN

De 13.00 a 14.00 ESPALDA SANA

TARDE

De 15.00 a 16.00 REEBOK CORE-PERSONAL TRAINING

De 16.00 a 17.00 CHI-KUNG

De 17.00 a 18.00 TAI-CHI CHUAN

De 18.00 a 19.00 PILATES CON ELASTOMEROS

De 19.00 a 20.00 GYM-BALL

De 20.00 a 21.00 MESA REDONDA

LUNES

MAÑANA

De 10.00 a 11.00 YOGA

De 11.00 a 12.00 MEDITACION

De 12.00 a 13.00 CHI-KUNG

De 13.00 a 14.00 TAI-CHI-CHUAN